

El Desarrollo de Tenistas Competitivos (Versión Corta)



Edgar Giffenig

Tendemos a complicar las cosas. Aquí la esencia del desarrollo de jugadores:

1. **Compite – Evalúa –Identifica Oportunidades – Practica**
2. **Repite**
3. **Repite**
4. **Repite**
5. **Descansa.**
6. **Repite**
7. **Repita**
8. **Descansa**
9. **... Continúa el patrón hasta que el jugador se retire.**

No subestimes la versión corta. Te llevará muy cerca de tu objetivo.