

Lo que todo entrenador de alto rendimiento espera que sus jugadores entiendan eventualmente



Edgar Giffenig

1. El tenis competitivo requiere de mucho trabajo. Deja de estar buscando atajos.
2. No existen las victorias indirectas. Pedro le ganó a Toño y yo le gano a Pedro, por lo tanto yo le gano a Toño. Lo siento! Le vas a tener que ganar a Toño en la cancha.
3. A nadie le importa que hayas perdido porque jugaste mal. Deja de irritarnos hablando del tema.
4. Antes de ganarle al contrincante necesitas ganar la batalla contra ti mismo. Conquistar tus miedos y emociones es el primer paso durante la competencia.
5. El creer que eres mejor que otro no es lo mismo que ganarle en la cancha.
6. Lo siento pero el tenis es un deporte dónde la movilidad es indispensable, así que calla y corre.
7. Si quieres ganar, existe una regla que no puedes ignorar: La pelota tiene que pasar sobre la red y botar dentro de las líneas. No se otorgan punto por pegarle bonito.

8. Lo más importante de un tiro ganador no es el hecho de que vaya muy rápido sino el hecho de que caiga dentro de la cancha.
9. Ganas un punto por un tiro ganador y pierdes un punto por un error no forzado. Los dos valen lo mismo. Asegúrate que el balance sea a tu favor al final del partido.
- 10.No puedes estar practicando siempre con mejores jugadores porque los mejores jugadores también quieren practicar con **mejores jugadores**.
- 11.Existe una perfecta razón por la cual se le llama **trabajo** de pies a los movimientos que se usan para cubrir la cancha. Si fuera fácil se le llamaría: fiesta de pies o descanso de pies.
- 12.Existen 2 cosas que necesitas traer a la cancha ya que ningún entrenador te las puede proporcionar: **La actitud y el esfuerzo**.