

# Verdades importantes que todo jugador de alto rendimiento odia escuchar



Edgar Giffenig

1. El ejercicio (drill) no es malísimo, el malo eres tú y si ese es el caso, éste es precisamente el ejercicio que debes de estar haciendo - lo más seguido posible.
2. Si crees que la práctica es una pérdida de tiempo porque tu compañero es malo, lo más seguro es que tú no seas mucho mejor. Si fueras realmente mejor encontrarías la forma de que funcione para ambos.
3. Si no puedes soportar cometer errores, la pesca sería una mejor opción para ti. Los errores son parte integral del tenis. Para ganar un partido no es necesario jugar perfectamente, solo necesitas hacer menos errores que tu contrario. Saber manejar tus errores es una habilidad esencial para el tener éxito en este deporte.
4. Juega en contra de los jugadores con los que odias jugar lo más seguido posible. Ellos son los que saben cómo explotar tus debilidades. Juega con ellos hasta que aprendas

como ganarles, después busca otros jugadores incómodos y empieza el proceso de nuevo.

5. No te quejes por querer jugar más alto en la alineación si no estás ganando en tu posición. Al equipo no le importa tu ego. Si no estás ganando, jugar en una posición más alta no le va a ayudar a nadie.
6. Ni tu contrincante, el árbitro o los espectadores te pueden hacer enojar. La verdad es que nadie tiene ese poder. Si te estás enojando es porque lo estás eligiendo. Aprende a controlar tus pensamientos y emociones si quieres tener éxito en el tenis.
7. Ganarle a alguien una vez no te hace mejor que él o ella. Para ser mejor le debes de ganar la mayoría de las veces.
8. Una verdadera victoria ocurre en un torneo. Ganarle a alguien en práctica se siente bien pero no tiene mucho peso.
9. Si no te gusta jugar partidos estás en el deporte equivocado. El principal objetivo del tenis es aprender a competir y el jugar partidos es una parte integral de la práctica. De hecho, practicar los tiros debe de complementar a los partidos y no al revés.
10. Justificando tu derrota con la excusa de que el contrario era un “pasa bolas” es ridículo. Después de todo, el “pasabolas” no es más que un jugador que entiende algo muy importante del juego que parece que has olvidado. “La regla número uno en el tenis es meter la bola en la cancha”. El estilo y la velocidad solo cuentan si obedeces esta regla.